

## **Wandern Sie durch das wunderschöne Antholzertal!**

### **Einige Wanderungen und Spaziergänge in und um Rasen**

#### ***Spaziergang zur Alten Goste***

Vom Hotel ausgehend zum Freizeitpark - von dort Richtung Kirche - beim Peststöckl auf der rechten Seite den Schotterweg nehmen (z.T. Waldweg) und bis zur Alten Goste spazieren.

Gehzeit: hin und zurück ca. 1 Std.

Höhenunterschied: 70 m

#### ***Burgruine Altrasen***

Vom Hotel zum neuen Friedhof (oberhalb der Pfarrkirche gelegen) - von dort entlang der Straße Richtung Oberstall (Markierung Nr. 56) gehen - nach ca. 500 m rechts abzweigen und den Fußweg (Markierung Nr. 2) zur Ruine Altrasen nehmen.

Gehzeit: hin und zurück ca. 1 Std.

Höhenunterschied: 150 m

#### ***Wanderung nach Bad Salomonsbrunn***

Vom Hotel ausgehend die Brücke überqueren und immer der Straße entlang - nach der Brücke die zweite Abzweigung nach rechts nehmen und Richtung Oberrasen gehen - dort die Brücke überqueren und fortan den Weg entlang des Baches gehen - nach ca. 5 km nochmals eine Brücke überqueren um zum Bad Salomonsbrunn zu gelangen welches sich unmittelbar hinter der Brücke befindet.

Gehzeit: insgesamt ca. 2,5 Std.

Höhenunterschied: 70 m

#### ***Lutterkopf (2.145 m) - Durakopf (2.275 m)***

Vom Hotel ausgehend über den Weg Nr. 56 bzw. 20 bis zum Mudlerhof - von dort über die Markierung Nr. 56 weiter und dann rechts hoch zum Lutterkopf (2.145 m) und weiter zum Durakopf (2.275 m) auf der Markierung Nr. 31 - Abstieg über die Markierung Nr. 38 zur Taistner Vorderalm und von dort (Markierung Nr. 38 A) über die Forststraße zurück zum Mudlerhof und weiter nach Rasen.

Gehzeit: ca. 6-7 Std.

Höhenunterschied: 1.250 m