

## **Andare in bici è un toccasana!**

### **Ecco alcuni interessanti itinerari che vi consigliamo di fare nei dintorni:**

- Rasen - biotopo - Antholz Niedertal - Rasen (facile/ca. 12 km)
- Rasen - Neunhäusern- Olang - diga/lago artificiale - Rasen (facile/ca. 10 km)
- Rasen - Neunhäusern - Ried- Castel Lamberto/Lamprechtsburg - Brunico/Bruneck - Dietenheim - Percha - ritorno tramite il "sentiero dei Romani" - Rasen (media difficoltà/ca. 25 km)
- Rasen - Obergoste - Mudler - Langegge - Antholz - Rasen (difficile/ca. 30 km)
- Giro del Parco Naturale Vedrette di Ries: Rasen - Passo Stalle - Sella Klamm - Sand in Taufers - Brunico/Bruneck - Rasen (difficile/ca. 104 km)
- Giro del Plan de Corones: Rasen - Olang - Passo Furcia - La pli de Mareo - Maria Saalen - Reischach - Ried - Rasen (difficile/ca. 50 km)
- Pista ciclabile S. Candido - Lienz (A) (44 km - 500 m dislivello)

Presso il nostro partner Rent a Sport è possibile prenotare gite ed escursioni in bicicletta (con shuttle e treno).